

DELPHINE FAURE, HYPNOTHÉRAPEUTE BORDELAISE DOMPTE L'APPÉTIT ET LA SILHOUETTE

Depuis plusieurs années, Delphine FAURE accompagne femmes et hommes de tout âge et de toute condition ayant pour point commun le désir de perdre du poids, qu'ils soient en proie à de grandes souffrances (pulsions, boulimie, obésité, etc.) ou simplement en quête de solutions pour faire la paix avec leur physique et adopter durablement une meilleure hygiène de vie. A travers l'hypnose, Delphine leur donne des clés : expertise, voix apaisante et sourire bienveillant au service de ceux qui souffrent de leur rapport à la nourriture.



L'hypnothérapie permet la mise en place de changements durables dans les comportements alimentaires. En quelques séances on atteint l'objectif souhaité.



YAMI : une appli à croquer chaque jour

Aujourd'hui, Delphine FAURE souhaite aller plus loin et mettre son expérience au service de tous ceux pour qui bien manger est si compliqué. C'est notamment pour répondre aux questions comme « Que dois-je manger ? Ai-je droit aux pâtes ? Dois-je bannir la viande rouge ? Manger dissocié, c'est bien ? » qu'elle vient de lancer l'application YAMI.



Catégorisés en trois thématiques, les bons conseils sont le reflet des problématiques rencontrées par Delphine au cabinet :

- ✓ **Manger équilibré au quotidien** : pour toute la famille, pour adopter les bons réflexes et transmettre les bonnes habitudes ;
- ✓ **Manger équilibré dès 40 ans** : les femmes de plus de 40 ans voient leur corps changer et souhaitent passer ce cap en gardant la ligne, en conservant une belle peau... tout en restant active et féminine ! ;
- ✓ **Manger équilibré vegan** : pour tous ceux qui s'orientent vers une alimentation sans apport animal.

Une passionnée, avide de connaissances et de partage

Comment Delphine, qui dirigeait autrefois un cabinet de conseils en ressources humaines, en est-elle arrivée là ? A trente ans, Delphine était addict au sucre, abandonnant petit à petit toute nourriture salée. Elle prend alors conscience du déséquilibre alimentaire et tente l'hypnose pour aller mieux et se rééduquer. La thérapie fonctionne, elle s'y intéresse et décide d'explorer un peu plus les mécanismes de l'esprit en entamant une analyse.



Cette introspection sera décisive. Au fil de l'analyse, Delphine décide de poursuivre son évolution en se formant à l'hypnose ainsi qu'à la psychanalyse. Depuis, elle n'a eu de cesse d'enrichir son cursus en passant des certifications en « Hypnose poids et tabac » ; « Pose anneau gastrique » ; « Hypnose de guérison » ; « Thérapies brèves intégratives » ; « Thérapie de couple et familiale » et dernièrement avec une formation à la PNL (Programmation Neuro Linguistique).

« Delphine est efficace et très professionnelle, son accueil est chaleureux et bienveillant. Elle n'est pas dans le jugement mais dans l'écoute et le conseil. J'ai ainsi perdu les 8 kilos accumulés depuis la ménopause. »

Maryse, 61 ans

Grâce à ses expériences et ses nombreuses formations, Delphine développe un **protocole exclusif créé via l'hypnose pour ressentir tous les bénéfices d'un anneau gastrique, d'une sleeve ou d'un bypass**, sans les inconvénients d'une intervention chirurgicale lourde et compliquée. En quatre séances, grâce à l'hypnose, la personne parvient progressivement à avoir la sensation qu'elle a subi une opération bariatrique afin d'être naturellement attirée par une alimentation saine, équilibrée et de retrouver la sensation de satiété.

« C'est ma femme qui m'a dit qu'avec l'hypnose on pouvait perdre du poids. En suivant les conseils de Delphine Faure, j'ai perdu 17 kg, je me suis remis au sport et en plus mon mauvais cholestérol a baissé ! »

Jean-Pierre, 64 ans

Les résultats sont là, son cabinet ne désemplit pas et elle devient une référence dans le sud-ouest de la France, où elle est installée. De nombreux praticiens lui font confiance et lui envoient leurs patients à l'image d'une jeune femme souffrant d'une maladie très rare entraînant une surproduction du cortisol qui, anormalement secrétée, entraîne une importante prise de poids. En quelques séances, Delphine réussit à installer, avec elle, de nouvelles habitudes alimentaires. Grâce à l'hypnose et aux connaissances de Delphine en matière de nutrition, la jeune femme retrouve un poids de forme.

Femme, homme, quel que soit leur sexe ou leur âge, Delphine apporte ses conseils et son expertise pour accompagner les personnes dans l'atteinte de leur objectif.

Delphine FAURE pratique également des thérapies brèves pour les personnes qui souhaitent en finir avec leurs :

- ✓ Phobies ;
- ✓ Addiction au tabac, au cannabis, à l'alcool, à la cocaïne ;
- ✓ Manque de confiance en soi et gestion des effets de stress post-traumatique ;
- ✓ Douleurs chroniques ;
- ✓ Troubles d'ordre sexuel (vaginisme, libido, orgasme chez la femme, éjaculation précoce ou problème d'érection).

« J'étais totalement accro à la « junk food » et aux sodas. La rencontre avec Delphine a réellement changé ma vie : l'hypnose et le rééquilibrage alimentaire m'ont profondément aidé à retrouver une bonne hygiène alimentaire et à perdre plus de 25 kg. »

Mégane, 25 ans

CONTACTS PRESSE AGENCE BELLENOUVELLE!

Mélanie Godefroy : melanie.godefroy@bellenuouvelle.fr – 06.32.06.71.66

Angélique Warain : angelique@comunange.fr – 06.85.54.36.33

Laurène Le Norcy : laurene.lenorcy@bellenuouvelle.fr – 06.18.68.33.32